



# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **90** d.d. 4-9-2018



In dit nummer:

Van de redactie – KBO Koewacht viert jubileum – Met 83 mensen mosselen eten  
Boekweitfeesten Zuiddorpe – Voor welke hulp moet je bij de gemeente zijn?  
Ledenvoordeel! – Reacties op artikel beroving - Proef, zie, leer, doe & ervaar!  
Fietsen door het fraaie land van Hulst, Zuiddorpe en Axel - Colofon

## Van de redactie

*Beste lezer,*

Bent u deze zomer goed doorgekomen? Zo'n zomer vraagt veel van het van het lichaam, vooral bij ouderen en mensen met een zwakke gezondheid.



In verzorgingshuizen en door familie van ouderen zijn daarom maatregelen genomen om voor de nodige verkoeling te zorgen.

En nu is het weer 'beurzentijd'! In Zeeland de BeleefPlus Beurs en in Utrecht de 50PlusBeurs. Voor beide beurzen krijgt u als KBO lid een aantrekkelijke korting (zie pagina 5). Misschien een idee om er met uw afdeling of vrienden (vriendinnen) een gezellig uitstapje van te maken? Laat ons weten of u ervan genoten heeft.

*Veel leesplezier toegewenst.*

## *KBO Koewacht* viert jubileum

**60 jaar geleden werd op Koewacht een bejaardenbond, de latere KBO opgericht.**

Het bestuur heeft gezorgd dat deze verjaardag een feestelijk tintje kreeg. In en rond Koewacht werd een mooie fietsroute uitgestippeld en om de minder mobiele leden ook in de gelegenheid te stellen om deel te nemen aan de tocht werd de 'Zonnetrein' ingeschakeld. De weergoden waren ons gunstig gezind, de ergste hitte van de voorbije week was voorbij en daardoor konden ongeveer 90 deelnemers genieten van het aangename fietsweer in de mooie polderomgeving van Koewacht en omstreken. De stop bij de theetuin 'De Mol' te Overslag was een fijne afwisseling. Bij de terugkomst op Koewacht wachtte ons een lekkere maaltijd. De sfeer was zeer aangenaam en door de leuke muziek konden de "danslustigen" nog hun hart ophalen. Proficiat aan het bestuur en alle medewerkers voor de geslaagde dag.

*Tekst en foto's: Renilda de Maeijer*

*De stop bij de theetuin 'De Mol'.*



## Met 83 mensen mosselen eten!

De jaarlijkse mosselavond van KBO Schouwen-Duiveland vond plaats op 28 juli jl. Er wordt weliswaar van een mosselavond gesproken, omdat die vanaf vijf uur 's middags tot ca. negen uur 's avonds plaatsvindt, maar er zijn er die dag veel meer “werkuren”. En gelukkig zijn er ook veel vrijwilligershandjes. Ons mosselafestijn begint feitelijk al 's morgens om 9.00 uur als 9 mannen zich melden op de ZZ 6 van de Firma Kouijzer om de door hen gesponsorde mosselen te knispen. (Voor de niet kenners: knispen = schoonmaken en wassen van de mosselen).



Het is altijd een gezellige boel aan boord. Schipper Evert van de Zande zorgde voor een lekkere bak koffie en Anneke Wijsman voor een bolus. Nou, Zeeuwer kun je het toch niet hebben? Mosselen en bolussen! Rond één uur verzamelden zich weer diverse vrijwilligers die het Parochiecentrum omtoverden tot een gezellig “restaurant”. We mochten uiteindelijk 83 deelnemers verwelkomen. De dames gingen aan de slag met het gereedmaken van de heerlijke salades, stokbrood e.d. en de saté voor de niet-mosseleeters.

De avond werd om zes uur geopend door onze ad interim voorzitter Willem, waarna er genoten kon worden van de mosselen of saté, sausjes, salades, stokbrood en kruidenboter, ijs en koffie na, terwijl de drankjes verder ook kosteloos waren.

Erik sprak nog een dankwoord uit naar ieder die deze gezellige mosselavond mogelijk had gemaakt. Na het opruimen, onder het genot van een “afzakker”, evalueerde de activiteitencommissie de mosselavond. We kunnen terugkijken op een wederom geslaagde mosselavond.

*Tekst: Kees Verkaart. Foto: Inge Kooijmans.*



**Op 18 en 19 augustus waren de 'Boekweitfeesten' op het Dorpsplein in Zuiddorpe.**

Een waar feestweekend met op zaterdag een rommelmarkt, een braderie, een markt en levende muziek. Zondag was er een gezamenlijke wandeling, gevolgd door een brunch. Daarna een gezellige markt met 'Vergeten vaardigheden', een kermis voor de kleintjes en uiteraard weer levende muziek.

De 'Boekweitfeesten' werd door enkele duizenden mensen bezocht.

De vrijwilligers van KBO Zuiddorpe zijn traditie getrouw actief op deze feesten door het bakken van de beroemde boekweitpannenkoeken. In een speciale stand op het 'Kaaik' werden door onze vrijwilligers meer dan 600 pannenkoeken gebakken! De 'Boekweitfeesten' konden alleen tot stand komen door de enorme inzet van alle vrijwilligers en de goede sfeer!

*Tekst: Tosca Coone  
Foto Marjo Reinders*



## Voor welke hulp moet je bij de gemeente zijn?

**Heeft u hulp bij de huishouding nodig? Of zoekt u naar aanpassingen van uw woning? Heeft u een vervoerspas nodig of ondersteuning bij uw administratie?**

Voor al deze vragen (en meer) kunt u terecht bij de gemeente. De gemeente voert de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) uit. Deze is er voor mensen die hulp nodig hebben om thuis te blijven wonen en voor mensen die niet meer zelfstandig aan de samenleving kunnen deelnemen. Daarnaast biedt de wet ondersteuning aan mantelzorgers.



**U moet bij de gemeente zijn voor:**

- huishoudelijke hulp (zoals hulp bij het opruimen, schoonmaken en ramen zemen);
- vervoer in de regio en vergoeding van vervoer per eigen auto;
- individuele begeleiding (bijvoorbeeld voor mensen met een psychiatrische diagnose of verstandelijke beperking) of dagbesteding op maat;
- aanpassingen in de woning (bijvoorbeeld een traplift of een verhoogd toilet);
- een rolstoel of scootmobiel;
- ondersteuning van mantelzorgers en respijtzorg.

De gemeente onderzoekt of u inderdaad hulp nodig heeft. Vaak komt er iemand van de gemeente bij u thuis, 'aan de keukentafel' om over de problemen te praten. Maar soms gaat zo'n gesprek telefonisch of moet u zelf naar het gemeentehuis komen.

**Het keukentafelgesprek: bereid u goed voor!**

- Denk na over de plaats van het gesprek. Wat heeft uw voorkeur: thuis of elders?
- Noteer vooraf welke ondersteuning nodig is en wat u nog wél kan en wil blijven doen.
- Welke informatie kunt u aan de gemeente verstrekken? Zijn er operaties, behandelingen of onderzoeken geweest? Zorg voor medische verklaringen en/of uitslagen.
- Check vooraf bij familieleden, vrienden of zelfs burens: wat zijn hun mogelijkheden om te helpen?
- Neem iemand mee naar het gesprek. Twee horen meer dan één.
- Maak aantekeningen, en neem die na afloop met de medewerker van de gemeente door.
- Informeer naar de vervolgspraken. Wie doet wat en wanneer?
- Vraag een verslag aan het einde van het gesprek. Dit verslag zal u één of twee weken (uiterlijk binnen zes weken) worden toegestuurd.
- Bent u het niet eens met de inhoud? Teken dan alleen voor 'gezien' of vraag of u later mag tekenen. Overleg met een deskundige of een familielid en daarna nogmaals met de ambtenaar. Als uw bezwaren niet worden weggenomen, kunt u binnen zes weken bij de gemeente een klacht indienen.

Binnen zes weken na uw aanvraag is het onderzoek afgerond en is duidelijk of u deze extra ondersteuning krijgt.

Voor de ondersteuning betaalt u een eigen bijdrage. De hoogte hiervan is afhankelijk van uw inkomen en vermogen.

Kijk [op de website van het CAK](#)  
Meer weten over de wmo? [Lees hier.](#)

**Vraag ondersteuning bij de ouderenadviseur via uw eigen KBO afdeling**

## Ledenvoordeel: bestel nog snel uw kaarten met ledenkorting voor de 50PlusBeurs!

Dit jaar is er voor het eerst op de 50PlusBeurs een concert, speciaal voor leden van KBO-PCOB (en hun partners of introducés).



Op woensdag 19 september verzorgen de 3 Baritons, **Marco Bakker, Ernst Daniël Smid en Henk Poort**, samen met twee sopranen een overweldigend optreden.

Voor slechts €22,50 kunt u naar de beurs én aansluiten naar deze bijzondere **'Silver Show'**.

Leden van KBO en PCOB mogen met korting naar de 50PlusBeurs en het speciale concert van de Drie Baritons. Beursticket op een dag naar keuze kost € 9,50 (i.p.v. € 17,50).

Combiticket Beurs & Show op woensdag 19 september: € 22,50 (i.p.v. € 35,00).

**Klik hier voor een prachtige aanbieding en regel het vandaag nog!**

## Reacties op het artikel in NieuwsFlitZ 88

In NieuwsFlitZ 88 vroegen we uw reactie op de overpeinzing van een KBO-lid uit Sirjansland: *'Wat moet je doen als je beroofd bent van je tas?'*

Hierbij een paar reacties:

*'Ik vrees dat er dan nog maar één ding mogelijk is, n.l. AANDACHT trekken. Hopelijk komt er dan geen bandiet op je af, maar een vriendelijk mens met een mobieltje. Iedereen kent toch wel een paar nummers van familie/bekenden uit zijn/haar hoofd. Zo niet, vraag dan de helper de politie te bellen. En als je pinpas ook verdwenen is, bel de bank en laat je rekening blokkeren. Ik ben benieuwd wat voor tips er nog meer komen'.*

*Bep Grootendorst*

*'Ik heb zojuist het berichtje gelezen wat moet je doen als je beroofd bent. Nu, ik zelf zou proberen om zo snel mogelijk bij een politie bureau te komen want als je alles kwijt bent is dat de enige oplossing'.*

*Mevr. IJkelenstam*



## Proef, zie, leer, doe & ervaar!

**Op 19 & 20 oktober, vindt alweer de derde editie van BeleefPlus Beurs plaats in Goes, dit keer in de Zeelandhallen.**

Tijdens deze beurs is er van alles te proeven, zien, leren, doen en ervaren voor de actieve 50-plusser. Als lid van KBO Zeeland kunt u samen met één introducee de BeleefPlus gratis bezoeken!

Voor een gezellig en uniek dagje uit bent u bij BeleefPlus aan het juiste adres. Tijdens de beurs zijn tal van leuke activiteiten te beleven en informatieve stands te bezoeken. Tijdens de BeleefPlus is er voor ieder wat wils: van modeshows tot heerlijke proeverijen.

Locatie: de Zeelandhallen, Goes, Nobelweg 6.  
Openingstijden: vrijdag 19 en zaterdag 20 oktober van 10:00 tot 17:00. Parkeren is gratis. U kunt zich tot 12 oktober registreren voor gratis bezoek via [www.kaartenbeleefplus.nl](http://www.kaartenbeleefplus.nl). Heeft u zich niet geregistreerd? Als lid van KBO Zeeland kunt u op vertoon van uw ledenpas met twee personen alsnog gratis naar binnen. Meer informatie? [www.beleefplus.nl](http://www.beleefplus.nl).

## Fietsen door het fraaie land van Hulst, Zuiddorpe en Axel

Op 22 augustus om 13.00 uur werd met 53 fietsers van KBO Hulst gestart vanaf “De Lieve” te Hulst voor onze 2<sup>e</sup> tocht van dit jaar. Het was prachtig weer, een beetje bewolkt en af en toe wat zonneschijn dus niet te warm. Na door verschillende straatjes van Hulst gefietst te hebben, zijn we door de polders gereden, langs het “Het Eiland“ naar de Kijkuit. Na de rotonde rechtsaf en voorbij Fa. De Letter, een asperge kwekerij die je kunt bezichtigen. Daarna langs De tweede Verkorting door een gehuchtje genaamd “De Molen” naar “Het Zand”. Het was een beetje omhoog en naar beneden; het leek wel De Ardennen in het klein.



In Zuiddorpe hadden we onze koffiestop in “Het Kaaik”. Onze eerste 20 km. zaten erop, tijd voor de koffie. De tafels waren al gedekt voor de koffie, met een Belgische koffiekoek en een glaasje advocaat met slagroom. Daarna nog een drankje. Het was er gezellig en goed verzorgd. Na de koffie fietsten we door de polders richting Axel. Voor Axel reden we de Justaasweg in en fietsten we op een prachtig pad in het bos door het golfterrein en langs het zweefvliegveld.

Daarna een heel eind fietsen langs het water en de crossbaan met veel crossers. Via de Hulsterseweg reden we voorbij het Poolse Kruis, een oorlogsmonument van de oorlog 40-45. Na nog een eindje fietsen reden we voorbij het Canadese museum, waar men op zaterdag alles uit de oorlog kan bezichtigen. Verder de polder in langs hele velden met rode en witte kool. Tenslotte kwamen we weer in Hulst aan.

Na 42 km gefietst te hebben ging iedereen weer tevreden naar huis.


*Jan en Irene Schouten.*



### COLOFON

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland**

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook](#) en  
 [twitter](#).

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)  
Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

#### Redactie

#### **KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:**

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

---

**Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB**  
[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)